



POUČENIE O ANESTÉZII K PLÁNOVANÉMU OPERAČNÉMU/DIAGNOSTICKÉMU VÝKONU

Vážení(á) pacient(ka).

Úlohou anestézie je zabezpečiť bezbolestnosť akéhokoľvek zdravotného výkonu robeného v zdravotníckom zariadení a zároveň zachovať životne dôležité funkcie Vášho organizmu. Za odstránenie bolesti a zachovanie životne dôležitých funkcií (predovšetkým dýchania a krvného obehu) podľa súčasného stavu dostupných vedeckých poznatkov, je počas zákroku zodpovedný Váš anesteziológ. Všetky opatrenia v predoperačnom období sú zamerané na zhodnotenie miery tolerancie anestézie a zminimalizovanie možného rizika pre pacienta. Bolesť možno u nás odstrániť viacerými spôsobmi.

Celková anestézia

Vyraďuje vedomie a vnímanie bolesti v celom tele. Od začiatku anestézie až do jej skončenia sa nachádzate v podobnom stave, akým je pokojný spánok. Aby sa zabránilo možným problémom, sledujú sa hlavné životné funkcie počas celého priebehu anestézie.

Miestna anestézia

(miestne znecitlivenie alebo tzv. regionálna či zvodová anestézia, alebo infiltračná anestézia). Odstraňuje vnímanie bolesti v určitých oblastiach tela alebo priamo v mieste operačného zákroku či diagnostického výkonu.

Istým druhom miestnej anestézie je **spinálna** (subarachnoidálna) anestézia (SA) a **epidurálna** anestézia (EA). Pri SA a EA sú v určitých oblastiach dočasne vyradené nervy sprostredkujúce bolestivé vnemy do miechy. V tomto prípade sa anestetikum aplikuje do blízkosti chrbticových nervov. Vpich spravidla nie je bolestivý, je použité miestne anestetikum. Toto znecitlivenie spravidla zaťažuje organizmus menej ako celková anestézia a môže byť aj podľa Vášho prania aj pri zachovanom vedomí počas operačného alebo diagnostického zákroku. Napriek obavám niektorých pacientov sú komplikácie spinálnej a epidurálnej anestézie extrémne zriedkavé.

Kombinovaná anestézia

Miestne znecitlivenie sa môže doplniť postupmi celkovej anestézie.

Každá z uvedených metód má svoje možnosti s výhodami aj nevýhodami a možnými komplikáciami. Záleží od druhu operačného a diagnostického výkonu, od celkového zdravotného stavu pacienta a komplikujúcich pridružených ochorení.

Anesteziológ v anesteziologickej ambulancii Vám navrhne najvhodnejší a najoptimálnejší spôsob anestézie, ktorý môžete ešte konzultovať aj s Vaším osobným anesteziológom pred samotným zákrokom.

Pokyny na zabránenie možných komplikácií

Na zabránenie možného vdýchnutia zvratkov pri anestézii je dôležité:

- 6-8 hodín pred operáciou nejest', nepiť – ani vodu, deti 4-6 hodín!!! Ak máte sužujúcu suchosť v ústach, vypláchnite si ústa chladnou vodou, nepoužívať žuvačku.

6 hodín pred operáciou nefajčiť!!!

Pred operáciou sa musia vybrať aj neupevnené časti chrupu (protézy) a kontaktné šošovky.

Pred operáciou si nenalíčte tvár a nenalakujte si nechty!!!

Ak dlhodobo užívate lieky, dodržiavajte pokyny ošetrojúceho lekára a anesteziológa ohľadom ich užívania alebo vyradenia pred operáciou.

Informovaný súhlas

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol(a) poučený(á) o možných druhoch anestézie pre plánovaný operačný/diagnostický výkon a o príprave pred anestéziou a jej možných komplikáciách. S navrhovaným spôsobom anestézie a predanesteziologickej prípravy súhlasím.