

## **ETICKÝ KÓDEX SESTRY, ETICKÉ POŽIADAVKY NA ZDRAVOTNICKEHO PRACOVNÍKA**

1. Etický kódex sestry vyjadruje základné ciele a hodnoty ošetrovateľského povolania. Ak sa niekto stane sestrou, berie na seba morálny záväzok, že bude dodržiavať hodnoty a plniť morálne povinnosti vyjadrené v kódexe.
2. Kódex informuje sestry aj spoločnosť o profesionálnych očakávaniach a požiadavkách, ktoré zodpovedajú etickým normám ošetrovateľského povolania.
3. Sestry majú štyri základné povinnosti:
  - podporovať zdravie
  - predchádzať chorobám
  - obnovovať a udržiavať zdravie
  - zmierňovať utrpenie
4. Pri svojom rozhodovaní o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti metódou ošetrovateľského procesu zvažujú sestry dôsledky pre pacienta/klienta, rodinu a komunitu a všeobecné princípy, z ktorých vyplývajú etické princípy ošetrovateľstva. Najzákladnejšie z nich sú:
  - úcta a rešpekt k ľudskému životu
  - autonómia – sebaurčenie jednotlivca,
  - konanie dobra
  - vyhýbanie sa spôsobeniu škody
  - zachovávanie mlčanlivosti
  - pravdivosť, spoľahlivosť a spravodlivosť v konaní voči ľuďom.

## **ETICKÝ KÓDEX SESTRY**

1. Sestra si váži ľudský život, ľudské práva a dôstojnosť človeka, akceptuje klienta a poskytuje mu ošetrovateľskú starostlivosť bez ohľadu na pohlavie, etnickú skupinu, rasu, náboženstvo, kultúru, sexuálnu orientáciu, sociálne postavenie a politické presvedčenie.
2. Sestra ochraňuje klientovo právo na súkromie tak, že chráni informácie dôverného charakteru. Zbavená mlčanlivosť môže byť vtedy, ak pacient k tomu vysloví súhlas alebo ak to zákon ustanovuje.
3. Sestra koná tak, aby chránila klienta v prípadoch, keď je zdravotnícka starostlivosť a bezpečnosť klienta ohrozená nekompetentným, neetickým, nezákonným konaním niektorého člena zdravotníckeho tímu alebo inej osoby.
4. Sestra je povinná sústavne si prehĺbovať svoje teoretické vedomosti a praktické zručnosti, udržiavať si profesionálny výkon povolania v súlade s aktuálnymi vedeckými poznatkami v ošetrovateľstve.
5. Sestra je zodpovedná za vlastné ošetrovateľské rozhodnutia a výkony.

6. Sestra je zodpovedná za profesionálnu kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti. Zúčastňuje sa na formulovaní, realizácii a hodnotení noriem (štandardov) ošetrovateľstva.
7. Sestra pri preberaní zodpovednosti za úlohy, ktorými bola poverená zdravotníckymi pracovníkmi, je oprávnená ich prijať len vtedy, ak si je istá, že je spôsobilá na ich výkon z hľadiska svojho vzdelania, vedomostí, schopností a rozsahu skúseností. Rovnako musí postupovať pri delegovaní ošetrovateľských úkonov na iné osoby.
8. Sestra sa zúčastňuje na činnostiach, ktoré prispievajú k rozvoju teoretickej základne ošetrovateľstva, ako aj na aplikácii vedeckých poznatkov do ošetrovateľskej praxe.
9. Sestra sa podieľa na profesionálnom úsilí o dosiahnutie a udržanie takých pracovných podmienok, ktoré vyústia do vysokej kvality ošetrovateľskej starostlivosti.
10. Sestra sa podieľa na výchove verejnosti k zdravému spôsobu života, podpore a udržiavaní zdravia a na ochrane verejnosti pred nesprávnymi informáciami.
11. Sestra spolupracuje so zdravotníckymi pracovníkmi a s inými pracovníkmi v zdravotníctve, s orgánmi štátnej správy a orgánmi územnej samosprávy a s občianskou verejnosťou pri rozvoji a zjednocovaní úsilia spoločnosti o uspokojovanie zdravotných potrieb obyvateľstva.

## **MEDZINÁRODNÝ ETICKÝ KODEX SESTIER** – vypracovaný Medzinárodnou radou sestier

**Sestry a ľudia** – primárna zodpovednosť sestry je zameraná na ľudí, ktorí potrebujú ošetrovateľskú starostlivosť.

**Sestry a prax** – sestra nesie zodpovednosť za svoju ošetrovateľskú prax a udržiavanie jej úrovne priebežným štúdiom.

**Sestry a spoločnosť** – sestry sú spoluzodpovedné za rozvíjanie aktivít, ktoré sú zamerané na upevňovanie zdravia a uspokojovania potrieb ľudí.

**Sestry a spolupracovníci** – sestra udržiava vzťahy so spolupracovníkmi v ošetrovateľstve a v príbuzných odboroch.

**Sestry a povolanie** – sestra zohráva dôležitú úlohu pri určovaní a realizácii prijateľných noriem klinickej ošetrovateľskej praxe, riadenia, výskumu a vzdelávania.